

HÔTEL LE HAUT DES LYS

Nos Soins

CONTACT : 02-47-21-90-90
reservations@lehautdeslys.com





Carte des soins

Massage Californien 50 mn

Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui procurent une profonde relaxation physique et psychique.

Massage Suédois 50 mn

Composé d'une multitude de manœuvres stimulantes. Il allie fermeté et douceur, il agit sur les muscles, les articulations pour une détente profonde.

Massage Réflexologie plantaire 50 mn

Découvrez une technique de massage manuelle à base de stimulations et pressions sur les points réflexes de la plante du pied. Une méthode douce qui favorise la détente, soulage les douleurs et améliore la circulation des énergies.

Massage Shiatsu 50 mn

Le Shiatsu est une méthode de modelage japonaise millénaire, par la pression des doigts et des mains sur les lignes et points d'acupuncture. Rééquilibre l'énergie du corps dans son ensemble pour un bien-être total.

Massage aux bambous 50 mn

Le massage aux bambous est réalisé sur les jambes et le dos et se termine par un massage relaxant.

Il est drainant il permet une approche du massage plus appuyé pour dénouer les muscles en profondeur.

Massage relaxant visage et crânien 50 mn

Ce soin débute par un rituel pour libérer les impuretés et détendre le visage par un masque relaxant.

Le massage du crâne et du visage dénoue les tissus congestionnés.

La stimulation de points énergétiques calme l'esprit et améliore la circulation.

Massage harmonisant lymphatique corps ou jambes légères 50 mn

Le massage harmonisant va stimuler la circulation des fluides du corps pour un dos et des jambes légères.

